



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ и ЗАНЯТИЙ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2024-2025 учебный год

0а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Речевая практика	4	Речевая практика	4	Чтение	5	Речевая практика	4
	2	Чтение	5	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Музыка	3
	3	Мир природы и человека	6	Русский язык	7	Труд (технология)	2	Математика	8	Мир природы и человека	6
	4	Труд (технология)	2	Рисование	3	Музыка	3	Рисование	3	Адаптивная физическая культура	1
	5	Адаптивная физическая культура	1	Классный час		Адаптивная физическая культура	1	Разговор о правильном питании	вн	Логопедия	кр
	6	Логопедия	кр	Эколята	вн	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр	Логопедия	кр	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр
	7	Ритмика	кр	Лечебная физкультура	вн						
	8										
	9										
Итого баллов:			14		22		18		23		14

1а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Адаптивная физическая культура	1	Чтение	5	Речевая практика	4	Чтение	5
	2	Музыка	3	Русский язык	7	Русский язык	7	Рисование	3	Мир природы и человека	6
	3	Адаптивная физическая культура	1	Математика	8	Адаптивная физическая культура	1	Математика	8	Музыка	3
	4	Чтение	5	Труд (технология)	2	Математика	8	Русский язык	7	Речевая практика	4
	5	Мир природы и человека	6	Разговор о правильном питании	вн	Труд (технология)	2	Логопедия	кр	Лечебная физкультура	вн
	6			Логопедия	кр	Эколята	вн				
	7	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр			Классный час				Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр
	8					Логопедия	кр				
	9			Ритмика	кр						
Итого баллов:			15		18		23		22		18

06 класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Человек	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	6	Речь и альтернативная коммуникация	7
	2	Окружающий природный мир	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий социальный мир	4	Музыка и движение	3	Человек	6
	3	Изобразительная деятельность	3	Математические представления	8	Изобразительная деятельность	3	Математические представления	8	Изобразительная деятельность	3
	4	Человек	6	Музыка и движение	3	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3	Адаптивная физическая культура	1	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3
	5	Труд (технология)	2	Адаптивная физическая культура	1	Классный час		Эколята	вн	Разговор о правильном питании	вн
	6	Двигательное развитие	кр			Предметно-практические действия	кр	Сенсорное развитие	кр	Лечебная физкультура	вн
	7										
	8									Альтернативные коммуникации	кр
	9			Альтернативные коммуникации	кр	Сенсорное развитие	кр				
Итого баллов:			17		25		17		18		19

16 класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Человек	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	6	Человек	6
	2	Окружающий природный мир	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Адаптивная физическая культура	1	Математические представления	8	Изобразительная деятельность	3
	3	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3	Музыка и движение	3	Человек	6	Музыка и движение	3	Речь и альтернативная коммуникация	7
	4	Изобразительная деятельность	3	Математические представления	8	Труд (технология)	2	Изобразительная деятельность	3	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3
	5	Окружающий социальный мир	4	Классный час		Разговор о правильном питании	вн	Адаптивная физическая культура		Эколята	вн
	6	Предметно-практические действия	кр	Сенсорное развитие	кр						
	7									Лечебная физкультура	вн
	8					Двигательное развитие	кр				
	9	Сенсорное развитие	кр			Альтернативные коммуникации	кр			Альтернативные коммуникации	кр
Итого баллов:			16		24		16		20		19

2а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Русский язык	7	Русский язык	7	Чтение	5	Чтение	5
	2	Речевая практика	4	Адаптивная физическая культура	1	Математика	8	Математика	8	Математика	8
	3	Чтение	5	Математика	8	Музыка	3	Мир природы и человека	6	Адаптивная физическая культура	1
	4	Труд (технология)	2	Башкирский язык	7	Адаптивная физическая культура	1	Труд (технология)	2	Русский язык	7
	5	Рисование	3	Мир природы и человека	6	Чтение	5	Речевая практика	4	Эколята	вн
	6	Классный час						Разговор о правильном питании	вн		
	7			Логопедия	кр	Логопедия	кр	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр	Логопедия	кр
	8	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр	Лечебная физкультура	вн						
	9										
	10	Ритмика	кр								
Итого баллов:			15		29		24		25		21

3а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Математика	8	Чтение	5	Мир природы и человека	6	Чтение	5
	2	Адаптивная физическая культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Адаптивная физическая культура	1
	3	Чтение	5	Башкирский язык	7	Математика	8	Математика	8	Мир природы и человека	6
	4	Математика	8	Адаптивная физическая культура	1	Труд (технология)	2	Чтение	5	Речевая практика	4
	5	Речевая практика	4	Рисование	3	Музыка	3	Классный час		Труд (технология)	2
	6					Лечебная физкультура	вн				
	7	Эколята	вн	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр					Разговор о правильном питании	вн
	8			Логопедия	кр			Логопедия	кр	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	кр
	9	Логопедия	кр								
	10			Ритмика	кр						
Итого баллов:			18		26		25		26		18

26 класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Окружающий природный мир	6	Человек	6	Человек	6	Окружающий природный мир	6
	2	Математические представления	8	Математические представления	8	Речь и альтернативная коммуникация	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3
	3	Адаптивная физическая культура	1	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий социальный мир	4	Изобразительная деятельность	3	Адаптивная физическая культура	1
	4	Человек	6	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2	Музыка и движение	3	Изобразительная деятельность	3
	5	Изобразительная деятельность	3	Музыка и движение	3	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3	Окружающий социальный мир	4	Эколята	вн
	6			Классный час		Предметно-практические действия	кр	Лечебная физкультура	вн		
	7			Разговор о правильном питании	вн						
	8					Сенсорное развитие	кр	Сенсорное развитие	кр		
	9	Двигательное развитие	кр					Альтернативные коммуникации	кр		
	10			Альтернативные коммуникации	кр						
Итого баллов:			18		26		22		23		13

4д д класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Речь и альтернативная коммуникация	7	Человек	6	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	6
	2	Математические представления	8	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3	Математические представления	8	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3	Человек	6
	3	Музыка и движение	3	Окружающий природный мир	6	Окружающий социальный мир	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
	4	Домоводство	2	Адаптивная физическая культура	1	Адаптивная физическая культура	1	Домоводство	2	Музыка и движение	3
	5	Окружающий социальный мир	4	Изобразительная деятельность	3	Изобразительная деятельность	3	Изобразительная деятельность	3	Классный час	
	6	Предметно-практические действия	кр							Разговор о правильном питании	вн
	7			Эколята	вн	Двигательное развитие	кр	Альтернативные коммуникации	кр		
	8							Лечебная физкультура	вн		
	9			Сенсорное развитие	кр					Сенсорное развитие	кр
	10					Альтернативные коммуникации	кр				
Итого баллов:			17		20		22		17		17

5а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Чтение	4	Адаптивная физическая культура	3	Рисование	3	Природоведение	7
	2	Труд (технология)	4	Русский язык	8	Математика	10	Русский язык	8	Рисование	3
	3	Труд (технология)	4	Математика	10	Чтение	4	Чтение	4	Труд (технология)	4
	4	Математика	10	Природоведение	7	Русский язык	8	Математика	10	Труд (технология)	4
	5	Русский язык	8	Башкирский язык	8	Основы социальной жизни	2	Музыка	2	Чтение	4
	6	Адаптивная физическая культура	3	Ритмика	кр	Основы социальной жизни	2	Труд (технология)	4	Краеведение	4
	7	Классный час		Безопасный интернет	вн	Логопедия	кр	Труд (технология)	4	Спортивные игры	
	8	Разговор о правильном питании	вн	Психокоррекция	кр			Психокоррекция	кр	Логопедия	
	9							Ритмика	кр		
Итого баллов:			29		37		29		35		26

6а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	География	7	Основы социальной жизни	2	Адаптивная физическая культура	4	Чтение	6
	2	Труд (технология)	3	Мир истории	8	Основы социальной жизни	2	Мир истории	8	Русский язык	12
	3	Труд (технология)	3	Русский язык	12	Математика	13	Труд (технология)	3	Математика	13
	4	Чтение	6	Чтение	6	Природоведение	8	Труд (технология)	3	Краеведение	4
	5	Природоведение	8	Адаптивная физическая культура	4	Русский язык	12	Математика	13	Труд (технология)	3
	6	Математика	13	Башкирский язык	12	Чтение	6	Русский язык	12	Труд (технология)	3
	7	География	7	Логопедия	кр	Безопасный интернет	вн	Ритмика	кр	Логопедия	кр
	8	Ритмика	кр	Психокоррекция	кр	Спортивные игры	вн			Психокоррекция	кр
	9	Классный час		Разговор о правильном питании	вн						
Итого баллов:			40		49		43		43		41

6д класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Речь и альтернативная коммуникация	12	Речь и альтернативная коммуникация	12	Речь и альтернативная коммуникация	12	Домоводство	3
	2	Математические представления	13	Изобразительная деятельность	3	Человек	7	Окружающий природный мир	8	Математические представления	13
	3	Изобразительная деятельность	3	Адаптивная физическая культура	4	Адаптивная физическая культура	4	Домоводство	3	Окружающий социальный мир	4
	4	Адаптивная физическая культура	2	Домоводство	3	Труд (технология)	3	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие	3	Человек	7
	5	Классный час		Окружающий социальный мир	4	Окружающий природный мир	8	Труд (технология)	3	Музыка и движение	1
	6	Разговор о правильном питании	вн	Краеведение	4	Изобразительная деятельность	3	Музыка и движение	1	Альтернативные коммуникации	кр
	7	Альтернативные коммуникации	кр	Музыка и движение	1	Сенсорное развитие	кр	Предметно-практические действия	кр		
	8			Сенсорное развитие	кр					Эколята	вн
	9	Игротека народов России	вн			Мастерилка	вн			Лечебная физкультура	вн
	10							Двигательное развитие	кр		
Итого баллов:			18		31		37		30		28

8д класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Речь и альтернативная коммуникация	7	Речь и альтернативная коммуникация	7	Окружающий природный мир	7	Речь и альтернативная коммуникация	7
	2	Математические представления	10	Адаптивная физическая культура	2	Человек	7	Математические представления	10	Человек	7
	3	Домоводство	1	Окружающий природный мир	7	Домоводство	1	Адаптивная физическая культура	2	Домоводство	1
	4	Музыка и движение	1	Домоводство	1	Окружающий социальный мир	4	Домоводство	1	Труд (технология)	1
	5	Краеведение	4	Окружающий социальный мир	4	Труд (технология)	1	Труд (технология)	1	Классный час	
	6	Сенсорное развитие		Предметно-практические действия	2	Альтернативные коммуникации		Предметно-практические действия	кр	Игротека народов России	вн
	7	Изобразительная деятельность	1	Изобразительная деятельность	1	Изобразительная деятельность		Разговор о правильном питании	вн	Музыка и движение	1
	8	Альтернативные коммуникации	кр					В мире растений	вн	Лечебная физкультура	вн
	9			Эколята	вн	Двигательное развитие	кр	Сенсорное развитие	кр		
	10										
Итого баллов:			17		24		20		21		17

7а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Труд (технология)	2	Чтение	4	Основы социальной жизни	2	История	6
	2	Биология	7	Труд (технология)	2	Русский язык	11	Основы социальной жизни	2	Математика	10
	3	Краеведение	4	История	6	Биология	7	Адаптивная физическая культура	2	Русский язык	11
	4	Адаптивная физическая культура	2	География	6	Математика	10	Русский язык	11	Чтение	4
	5	Математика	10	Русский язык	11	Труд (технология)	2	Чтение	4	Труд (технология)	2
	6	География	6	Чтение	4	Труд (технология)	2	Фитнес	кр	Труд (технология)	2
	7	Информатика	4	Фитнес	кр	Труд (технология)	2	Безопасный интернет	вн	Психокоррекция	кр
	8	Спортивные игры	вн	Психокоррекция	кр	Логопедия	кр	Логопедия	кр	Классный час	
	9			Разговор о правильном питании	вн						
	10										
Итого баллов:			33		31		38		21		35

8а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Чтение	4	Чтение	4	Чтение	4	Труд (технология)	1
	2	Основы социальной жизни	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Труд (технология)	1
	3	Основы социальной жизни	2	Труд (технология)	1	История	8	Труд (технология)	1	История	8
	4	Русский язык	7	Труд (технология)	1	География	6	Труд (технология)	1	Математика	9
	5	Чтение	4	Труд (технология)	1	Математика	9	Адаптивная физическая культура	2	Краеведение	4
	6	Грамотный читатель	вн	Математика	9	Адаптивная физическая культура	2	Информатика	7	Фитнес	кр
	7	Фитнес	кр	Биология	7	Биология	7	Логопедия	кр		
	8	География	6	Классный час		Безопасный интернет	вн	Спортивные игры	вн		
	9	Логопедия	кр	Психокоррекция	кр			Психокоррекция	кр		
Итого баллов:			21		30		43		22		23

9а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	История	10	Труд (технология)	4	Труд (технология)	4	Математика	7
	2	Краеведение	4	География	5	Труд (технология)	4	Труд (технология)	4	История	10
	3	Биология	7	Русский язык	6	Чтение	7	Математика	7	Биология	7
	4	Труд (технология)	4	Математика	7	Русский язык	6	Чтение	7	Адаптивная физическая культура	2
	5	Труд (технология)	4	Чтение	7	География	5	Русский язык	6	Основы социальной жизни	2
	6	Труд (технология)	4	Адаптивная физическая культура	2	Информатика	7	Логопедия	кр	Основы социальной жизни	2
	7	Русский язык	6	Классный час		Фитнес	кр	Фитнес	кр	Психокоррекция	кр
	8	Чтение	7	Школьный театр	вн	Психокоррекция	кр	Безопасный интернет	вн		
	9	Спортивные игры	вн			Логопедия	кр				
Итого баллов:			36		37		33		28		30

10а/11а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Труд (технология)	4	Математика	10	Этика	3	Безопасный интернет	вн
	2	Чтение	8	Труд (технология)	4	Обществоведение	5	Адаптивная физическая культура	1	Логопедия	кр
	3	Русский язык	9	Адаптивная физическая культура	1	Труд (технология) разд.	4	Чтение	8	Труд (технология)	4
	4	Основы социальной жизни	2	Родной язык (русский)	9	Труд (технология) разд.	4	Информатика	6	Труд (технология)	4
	5	Основы социальной жизни	2	Краеведение	4	Адаптивная физическая культура	1	Труд (технология) разд.	4	Спортивные игры	вн
	6	Математика	10	Труд (технология) разд.	4	Психокоррекция	кр	Труд (технология)	4	Психокоррекция	кр
	7	Труд (технология)	4	Труд (технология) разд.	4	Классный час		Труд (технология)	4	Труд (технология) раз.	4
	8	Труд (технология)	4	Школьный театр	вн	Логопедия	кр	Труд (технология)	4	Фитнес	
	9			Фитнес	кр						
Итого баллов:			39		30		24		34		12

12а класс	№ урока	Понедельник	Балл	Вторник	Балл	Среда	Балл	Четверг	Балл	Пятница	Балл
	1	Разговоры о важном	вн	Труд (технология)	4	Этика	3			Фитнес	кр
	2	Русский язык	9	Труд (технология)	4	Адаптивная физическая культура	1	Безопасный интернет	вн	Психокоррекция	кр
	3	Чтение	8	Логопедия	кр	Труд (технология) разд.	4	Математика	10	Труд (технология)	4
	4	Краеведение	4	Обществоведение	5	Труд (технология) разд.	4	Адаптивная физическая культура	1	Труд (технология)	4
	5	Адаптивная физическая культура	1	Математика	10	Психокоррекция	кр	Труд (технология) разд.	4	Информатика	6
	6	Этика	3	Труд (технология) разд.	4	Эковолонтёры	вн	Труд (технология)	4	Чтение	8
	7	Труд (технология)	4	Труд (технология) разд.	4	Основы социальной жизни	2	Труд (технология)	4	Труд (технология) раз.	4
	8	Труд (технология)	4	Фитнес	кр	Основы социальной жизни	2	Труд (технология)	4	Классный час	
	9					Логопедия	кр	Спортивные игры	вн		
Итого баллов:			33		31		16		27		26

